

Nuevo coronavirus 2019-nCoV

¿Qué debes saber?



Brote con origen en Wuhan (China)

A fecha de 28 de enero de 2020, **no se ha confirmado ningún caso de infección en España, pero las autoridades sanitarias están alerta ante la rápida distribución del virus.**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) no considera, por ahora, que constituya una Emergencia de Salud Pública de importancia internacional.

¿Qué es y cómo se contagia?



Los coronavirus son virus una apariencia exterior de corona. Son **zoonóticos**, es decir, pueden transmitirse entre animales (como dromedarios, murciélagos, etc.) y humanos.

El 2019-nCoV puede infectar las vías respiratorias superiores e inferiores, y se transmite principalmente por el **contacto directo con las secreciones (gotículas) respiratorias o con mucosas (nariz, boca, ojo) de un animal o persona infectada**. Es poco probable su transmisión por aire a distancias de más de 1 metro.

¿Cuáles son sus manifestaciones clínicas?



Tras un periodo de incubación de 1-14 días, en la mayoría de pacientes cursa con **síntomas de infección respiratoria leve** similar al resfriado común: fiebre, tos y dificultad para respirar, con posible diarrea y fatiga. En casos graves en grupos de riesgo (ancianos, pacientes con otras enfermedades, etc.), puede causar bronquitis o neumonía, síndrome respiratorio agudo y severo, fallo renal e incluso la muerte.

Por ahora, no tiene tratamiento específico, ni vacunación. Se deben tratar los síntomas y asegurar un adecuado soporte vital.

¿Dónde se ha iniciado y cuántos casos ha producido?



Se originó en la **ciudad china de Wuhan** en los últimos días de 2019, posiblemente en un **mercado de animales y marisco**, aunque no se ha esclarecido por completo el foco inicial de infección. Posteriormente, ha tenido una rápida expansión.

A **27 de enero**, la OMS reconoce **2.798 casos** confirmados (461 pacientes en estado grave) y 80 muertes por el virus. Se han registrado 37 casos fuera de China, afectando a al menos 11 países de 4 continentes. Todos tenían antecedentes de viaje a Wuhan, excepto uno en Australia y otro en Vietnam, que podrían ser los primeros contagios persona-persona fuera de China.

Medidas preventivas



En personas con riesgo de exposición al virus (por ahora, sobre todo viajeros que se dirijan a la ciudad de Wuhan), se recomiendan **normas adecuadas de higiene**, el uso de mascarillas, la ventilación de interiores y evitar lugares con aglomeración de personas.

Otras medidas generales incluyen:

- Evitar contacto directo con animales o personas que presenten tos o estornudos y mantener una distancia mínima de 1 metro.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o soluciones alcohólicas.
- Cubrirse nariz y boca con pañuelos o ropa al estornudar o toser.
- Ir al médico en cuanto se detecten síntomas de infección respiratoria.

Tu farmacéutico puede ayudarte...



- A conocer información científica rigurosa sobre el virus y el brote epidemiológico.
 - A conocer y confiar en las actuaciones que el Ministerio de Sanidad y el resto de autoridades sanitarias están llevando a cabo.
 - A desmentir cualquier alarma sanitaria en la sociedad que no tenga base científica.
 - A fomentar buenas prácticas para evitar el contagio con coronavirus, especialmente en niños, ancianos y personas con otras enfermedades.
 - A identificar los síntomas de infecciones respiratorias que requieren una visita al médico.
-

CORONAVIRUS 2019-nCoV

ASESORAMIENTO FARMACÉUTICO



No hay síntomas (tos, fiebre o dificultades respiratorias)



No hay antecedentes de viajes a las zonas afectadas ni de contacto con personas infectadas

- Trasladar un mensaje de tranquilidad
- Es muy poco probable que haya un riesgo de infección por 2019-nCoV
- Destacar las medidas preventivas
- Proporcionar información y asesoramiento basado en la evidencia (oral y/o escrito)



Síntomas (tos, fiebre o dificultades respiratorias)



No hay antecedentes de viajes a las zonas afectadas ni de contacto con personas infectadas

- Trasladar un mensaje de tranquilidad
- Es poco probable que haya un riesgo de infección por 2019-nCoV
- Destacar las medidas preventivas
- Proporcionar información y asesoramiento basado en la evidencia (oral y/o escrito)



No hay síntomas (tos, fiebre o dificultades respiratorias)



Historial de viajes recientes a zonas afectadas o contacto con personas infectadas

- Trasladar un mensaje de tranquilidad
- Puede existir el riesgo de una infección de 2019-nCoV
- Destacar las medidas preventivas y recomendar la cuarentena domiciliaria durante 14 días
- Rastrear la historia de contactos
- Proporcionar información y asesoramiento basado en la evidencia (oral y/o escrito)
- En caso de que los síntomas aparezcan en los 14 días siguientes al regreso del viaje o al contacto con la persona infectada, póngase en contacto con el número de emergencia o el hospital de referencia



Planes de viaje a las zonas afectadas o contacto con personas infectadas

- Trasladar un mensaje de tranquilidad
- Puede existir el riesgo de una infección de 2019-nCoV
- Recomendando la cuarentena del hogar durante 14 días al regreso del viaje.
- Informar sobre la situación y las formas de transmisión
- Destacar las medidas preventivas
- Proporcionar información y asesoramiento basado en la evidencia (oral y/o escrito)



Síntomas (tos, fiebre o dificultades respiratorias)



Historial de viajes recientes a zonas afectadas o contacto con personas infectadas

- Trasladar un mensaje de tranquilidad
- El riesgo de infección por 2019-nCoV puede existir
- Contactar con las autoridades sanitarias para iniciar el protocolo de atención
- Informar sobre el procedimiento de aislamiento, diagnóstico y tratamiento
- Destacar las medidas para prevenir nuevos posibles contagios
- Proporcionar información y asesoramiento basado en la evidencia (oral y/o escrito)